



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор мед.колледж

ОСНОВНОЕ МЕНЮ

04 сентября 2026 г.	Энергетическая ценность	Вес	Цена
Салат «Ривьера»	Б-4,3,Ж-33,2,У-4,36 Ккал.374,3	1/100	60 руб. 00 коп.
Салат из огурцов с помидорами и сладким перцем	Б-0,9,Ж-7,08,У-5,69 Ккал. 85,73	1/100	42 руб. 00 коп.
Салат из капусты с овощами	Б-1,57,Ж-10,28,У-14,97 Ккал.70	1/100	30 руб. 00 коп.
Салат из свеклы с сыром и грецким орехом	Б-11,04,Ж-10,72,У-5,27 Ккал. 161,35	1/100	41 руб. 00 коп.
Каша пшеничная с маслом	Б-9,61,Ж-14,4,У-46,13 Ккал.341,1	1/200	39 руб. 00 коп.
Суп рассольник со сметаной	Б-4,02,Ж-9,0,У-25,9 Ккал.119,68	1/250	31 руб. 00 коп.
Гуляш из говядины	Б-18,56,Ж-20,7,У-5,77 Ккал.283,79	1/50/75	85 руб. 00 коп.
Окорочка куриные печеные	Б-22,99,Ж-30,2,У-0,97 Ккал.367,46	1/100	73 руб. 00 коп.
Печень говяжья	Б-23,32,Ж-28,9,У-4,7 Ккал. 370,15	1/100	75 руб. 00 коп.
Тефтели из говядины	Б-10,98,Ж-12,5,У-7,44 Ккал. 186,18	1/60	40 руб. 00 коп.
Сарделька отварная	Б-4,9,Ж-10,1,У-0 Ккал.111,00	1/100	85 руб. 00 коп.
Минтай печеный	Б-19,5,Ж-6,85,У-4,45 Ккал. 156,86	1/100	50 руб. 00 коп.
Рис с овощами	Б-5,28,Ж-2,14,У-38,23 Ккал. 189,73	1/150	30 руб. 00 коп.
Гречка отварная	Б-5,82,Ж-3,62,У-30 Ккал. 175,9	1/150	25 руб. 00 коп.
Капуста тушёная	Б-15,Ж-3,У-0 Ккал.98,2	1/150	30 руб. 00 коп.
- пирожок с капустой	Б-4,45,Ж-2,25,У-28,1, Ккал-152,3	1/75	12 руб. 00 коп.
Ватрушка с творогом	Б-8,8,Ж-1,25,У-52,27 Ккал 273,95	1/75	21 руб. 00 коп.
Сосиска в тесте	Б-7,2Ж-7,7,У-27,4, Ккал-209,7	1/75	30 руб. 00 коп.
Булочка домашняя	Б-7,Ж-2,4,У-47,2 Ккал 242	1/100	14 руб. 00 коп.
Напиток яблочный	Б-0,25,Ж-0,25,У-25,35 Ккал. 104,07	1/200	10 руб. 00 коп.
Сок 0,2 в ассортименте	Ккал 45	1/200	32 руб. 00 коп.
Чай Кяхтинский по-менделеевски	Ккал.58	1/200	10 руб. 00 коп.
Чай пакетированный с сахаром	Ккал.58	1/200	7 руб. 00 коп.
Хлеб пшеничный	Б-0,34,Ж-0,1,У-2,4 Ккал. 10,62	1/30	2 руб. 00 коп.

Составил зав. производством:

Мед. работник: